

ಪತ್ರಿಕಾ ಹೇಳಿಕೆ

PETA ಇಂಡಿಯಾದ ದಾರಿತಪ್ಪಿಸುವ ಜಾಹೀರಾತಿಗೆ KPFBA ತೀವ್ರ ಆಕ್ಷೇಪ ಆಹಾರಕ್ರಮವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಜನತೆಗೆ ಬಿಡಿ - KPFBA

ಭಾರತದ ಮಾಂಸ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯನ್ನು ಚೀನಾದ ವೆಟ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದ PETA ಇಂಡಿಯಾದ ಜಾಹೀರಾತಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಪೌಲ್ಟರಿ ಪಾರ್ಮರ್ಸ್ & ಬ್ರೀಡರ್ಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (KPFBA) ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಸುಶಾಂತ್ ರೈ.ಬಿ ತೀವ್ರ ಆಕ್ಷೇಪ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆರಡನ್ನೂ ಹೋಲಿಸಲಾಗದು ಎಂದವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ವುಹಾನ್‌ನಲ್ಲಿನ ವೆಟ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಜೀವಂತ ಹಾವುಗಳು, ಮರಿ ಮೊಸಳೆಗಳು, ಬಾವಲಿಗಳು, ಬೀವರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾಡು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಈ ರೀತಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲ, ಇಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೋಳಿ ಮಾಂಸ, ಕುರಿ ಮತ್ತು ಮೀನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಕೋಳಿ ಮತ್ತು ಮಾಂಸ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಮಾನದಂಡಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು KPFBA ಕೂಡಾ ಒಪ್ಪುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಧುನಿಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಳಿಗೆಗಳು ಬರುತ್ತಿವೆ, ಭವಿಷ್ಯದ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಕೂಡಾ ಇದೇ ಆಗಿರಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೋವಿಡ್ -19 ನಂತರ ಮಾರಕ ವೈರಸ್‌ಗಳು ಹರಡಲು ಭಾರತದ ಮಾಂಸ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಪೆಟಾ ಇಂಡಿಯಾ ಸುಳ್ಳು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹರಡುತ್ತಿದೆ. ಪೆಟಾ ಇಂಡಿಯಾದ ದಾರಿತಪ್ಪಿಸುವ ಜಾಹೀರಾತು ಪ್ರಚಾರದ ವಿರುದ್ಧ Advertising Standard Council of India ಗೆ (ASCI) KPFBA ದೂರು ನೀಡಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಈ ಜಾಹೀರಾತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹಗಳಿಗೆ, ಸ್ಥೂಲಕಾಯತೆಗೆ, ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವನೆಯೇ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಎಂದು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಆಧಾರವಿಲ್ಲ ಎಂದು KPFBA ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪೆಟಾ ಇಂಡಿಯಾ ಜಾಹೀರಾತು ಒಬ್ಬರು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಅವರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಆದರೆ, ಇದು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ನಿಜವಲ್ಲ.

ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅನುಮೋದಿಸಿರುವ ಸಾಕಷ್ಟು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನು KPFBA ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದರು. ಟೆಕ್ಸಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಂಡಿ ಆಂಡರ್ಸನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೇಂದ್ರವು ವಾರಕ್ಕೆ 18 ಔನ್ಸ್ ಬೇಯಿಸಿದ ಮಾಂಸವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದೆ. ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ, ಇದು ಸಸ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿ ಮೂಲಗಳಾದ ಬೀನ್ಸ್, ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸೋಯಾ; ಮೀನು; ಕೋಳಿ; ಟರ್ಕಿ; ಕಡಿಮೆ

ಕೊಬ್ಬಿನ ಡೈರಿ ಆಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಿದೆ. ಮಾನವರು ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಕೋಳಿ, ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಾಂಸವು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಮೂಲವಾಗಿದೆ, ಇದು ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಇವು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನ **NATIONAL INSTITUTE OF NUTRITION (NIN)** ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಭಾರತೀಯರ ಆಹಾರ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಡಾ.ಸುಶಾಂತ್ ರೈ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು. ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಆಹಾರಗಳಾದ ಹಾಲು, ಮಾಂಸ, ಮೀನು ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಗಳ ಆಹಾರಗಳಾದ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳ ಸಮೃದ್ಧ ಮೂಲಗಳಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಸಂಸ್ಥೆ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಅಗತ್ಯ ಅಮೈನೋ ಆಮ್ಲಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರಾಣಿ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಸಸ್ಯ ಅಥವಾ ತರಕಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಗತ್ಯ ಅಮೈನೋ ಆಮ್ಲಗಳ ಕಡಿಮೆ ಅಂಶವಿದೆ ಎಂದು ಎನ್‌ಐಎನ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಕಾರ್ನೆಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಶೋಧಕರು ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನೂ ಡಾ. ಸುಶಾಂತ್ ರೈ ವಿವರಿಸಿದರು. ಇದು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರಕ್ರಮವು ಆನುವಂಶಿಕ ರೂಪಾಂತರಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಹೃದ್ರೋಗದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದೆ. ಈ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಡೆಸಿದ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಟ್ರಾ ಕೇರ್ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥ ಸ್ಥೂಲಕಾಯತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮೀನು, ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಕಚ್ಚಾ ಮತ್ತು ಬೇಯಿಸಿದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಬಾಯಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನವು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದೆ ಎಂದು ರೈ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಸಿನ್ಡ್ಹಿ, ಆಂಡರ್ಸನ್ ಡಿಇ, ಮೆಕ್ ಡೊನಾಲ್ಡ್ ಎಸ್ ಎಸ್, ಮತ್ತು ಗ್ರೀನ್‌ವಾಲ್ಡ್ ಪಿ ಅವರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರಿಸ್ಕ್ ಅಂಡ್ ಡಯಟ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಎಂಬ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಬಂಧದಲ್ಲಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಚೆನೆಟಿಕ್ಸ್ ವಿಭಾಗ, ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಆಫ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ನ, ವಿವಿಧ ಲೇಖಕರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜೀವನಶೈಲಿ, ತಂಬಾಕು ಮತ್ತು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ, ಕೇವಲ ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಆಹಾರವು ಮಾತ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಎಂಬ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಪೆಟಾ ಇಂಡಿಯಾ ಹೇಗೆ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು **KPFBA** ಅಚ್ಚರಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಕ ಆಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲ ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಿಧ	ಕಡಿಮೆ ಅಪಾಯ	ಹೆಚ್ಚು ಅಪಾಯ
ಬಾಯಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು: ಮೀನು, ಮೊಟ್ಟೆಗಳ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವನೆ	ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ; ಹಿಮ್ಮುಖಿ ಧೂಮಪಾನ
ಅನ್ನನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಹೆಚ್ಚು ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆ	ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ, ಖಾರ ಮೆಣಸು, ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿರುವ ಚಹಾ
ಗರ್ಭಾಶಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಹೆಚ್ಚು ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳ ಸೇವನೆ	ಹೆಚ್ಚಿನ ದೇಹದ ದ್ರವ್ಯರಾಶಿ ಸೂಚ್ಯಂಕ, ಆದ್ರವಾದ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಸೇವನೆ
ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಕ್ಯಾರಟೀನ್ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಆಹಾರಗಳು, ವಿಟಾಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ಇ ಸೇವನೆ	ಮಾನವ ಪಾಪಿಲೋಮಾವೈರಸ್ ; ತಂಬಾಕು ಬಳಕೆ
ಅಂಡಾಶಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಹೆಚ್ಚು ಮೀನು ಸೇವನೆ	ಆದ್ರ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಸೇವನೆ ; ಮಾನವ ಪಾಪಿಲೋಮಾವೈರಸ್
ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಹೆಚ್ಚು ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ಸೇವನೆ ; ಗರಿಷ್ಟ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ	ಹೆಚ್ಚು ಆದ್ರ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಸೇವನೆ; ಗರಿಷ್ಟ BMI
ಹೊಟ್ಟೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಹಸಿರು ಚಹಾ, ಅರಶಿನ, ತುಳಸಿ, ಜೀರಿಗೆ ಮತ್ತು ಟಪಿಯೋಕ	ಒಣ ಮೀನು, ಗರಿಷ್ಟ ತಾಪಮಾನದ ಆಹಾರ; ಖಾರ ಮೆಣಸು, ಖಾರ ಆಹಾರಗಳು, ಅತಿಯಾದ ಅಕ್ಕಿ ಸೇವನೆ

ಕುಕ್ಕುಟ ಉದ್ಯಮವು ಕೇವಲ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಒದಗಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ, ಜೊತೆಗೆ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗವಕಾಶವನ್ನೂ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ. ದೇಶದ ಜಿಡಿಪಿಗೆ ಸುಮಾರು 1 ಲಕ್ಷದ 20 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿಯಷ್ಟು ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿರುವ ಭಾರತದ ಜನರಿಗೆ ಆಹಾರ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡದಂತೆ ಪೇಟಾವನ್ನು KPFBA ಒತ್ತಾಯಿಸಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಇನಾಯತ್ ಉಲ್ಲಾ ಖಾನ್, ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

+91 9886730997 – ikhan@poultrykarnataka.net